

Kenn- ziffer	Regierungs- (Verwaltungs-) bezirk, Kreisfreie Stadt, Kreis	Fläche in qkm	Wohnbevölkerung				Zahl der Gemeinden
			31.12.1953		13.9.1950		
			insgesamt	männlich	insgesamt	männlich	
noch: Niedersachsen							
03 7	Verw. - Bez. Braunschweig						
	Kreisfreie Städte						
03 7 11	Braunschweig	76,38	236 975	110 104	223 760	104 645	1
03 7 12	Goslar	65,44	40 253	17 915	40 689	18 313	1
03 7 13	Salzgitter	212,48	98 686	46 949	100 667	47 950	1
	Kreise						
03 7 31	Blankenburg (Restkreis)	128,83	15 894	7 059	17 215	7 805	6
03 7 32	Braunschweig	460,33	67 398	32 046	72 182	34 094	77
03 7 33	Gandersheim	518,57	84 038	38 377	91 244	41 925	69
03 7 34	Goslar	304,62	46 881	21 594	50 129	23 308	33
03 7 35	Helmstedt	688,95	124 485	58 525	126 950	59 688	75
03 7 36	Wolfenbüttel	653,75	139 805	64 779	148 728	69 659	90
	zusammen	3 109,34	854 415	397 348	871 564	407 387	353
	davon: Kreisfreie Städte	354,30	375 914	174 968	365 116	170 908	3
	Kreise	2 755,04	478 501	222 380	506 448	236 479	350
03 8	Verw. - Bez. Oldenburg						
	Kreisfreie Städte						
03 8 11	Delmenhorst	42,27	56 060	26 246	57 273	27 220	1
03 8 12	Oldenburg (Oldenburg)	102,82	122 241	55 741	122 809	56 359	1
03 8 13	Wilhelmshaven	50,27	99 816	45 666	101 229	47 161	1
	Kreise						
03 8 31	Ammerland	708,87	70 785	33 611	74 032	35 261	6
03 8 32	Cloppenburg	1 363,09	91 764	43 906	94 794	45 499	18
03 8 33	Friesland	630,45	89 115	41 250	94 945	44 269	17
03 8 34	Oldenburg (Oldenburg)	891,14	71 304	34 212	74 149	35 444	11
03 8 35	Vechta	759,97	76 266	35 919	79 125	37 297	12
03 8 36	Wesermarsch	867,40	104 107	48 963	112 549	52 860	19
	zusammen	5 416,30	781 458	365 514	810 905	381 370	86
	davon: Kreisfreie Städte	195,36	278 117	127 653	281 311	130 740	3
	Kreise	5 220,94	503 341	237 861	529 594	250 630	83
	Land insgesamt	47 330,59	6 605 240	3 102 271	6 797 379	3 202 519	4 284¹⁾
	davon: Kreisfreie Städte	1 052,98	1 719 065	795 842	1 626 696	760 400	16
	Kreise	46 277,61	4 886 175	2 306 429	5 170 683	2 442 119	4 268 ¹⁾
04	Bremen						
	Freie Hansestadt Bremen						
	Kreisfreie Städte						
04 1 11	Bremen	324,16	483 539	227 053	444 549	210 160	1
04 1 12	Bremerhaven	79,61	124 371	59 815	114 070	55 169	1
	Land insgesamt	403,77	607 910	286 868	558 619	265 329	2
05	Nordrhein - Westfalen						
05 1/2	Reg. - Bez. Düsseldorf						
	Kreisfreie Städte						
05 1 11	Düsseldorf	158,29	594 841	279 171	500 516	231 977	1
05 2 12	Duisburg	143,91	454 899	221 316	410 783	197 613	1
05 2 13	Essen	188,54	660 934	316 373	605 411	289 820	1
05 1 14	Krefeld	112,65	188 726	87 522	171 875	79 161	1
05 1 15	Mönchen - Gladbach	97,17	135 799	63 522	124 879	57 653	1
05 2 16	Mülheim a.d. Ruhr	88,15	161 848	77 715	149 589	71 192	1
05 1 17	Neuß	52,97	73 062	34 765	63 478	29 749	1
05 2 18	Oberhausen	77,05	226 954	111 838	202 808	98 683	1
05 1 19	Remscheid	64,62	112 992	53 523	103 276	48 329	1
05 1 20	Rheydt	44,96	84 484	38 896	78 302	35 760	1
05 1 21	Solingen	79,93	157 941	73 652	147 845	68 440	1
05 1 22	Viersen	31,38	38 893	17 750	36 974	16 885	1
05 1 23	Wuppertal	148,83	392 804	179 725	363 224	164 939	1
	Kreise						
05 2 31	Dinslaken	221,23	93 091	46 815	79 813	39 658	8
05 1/2 32	Düsseldorf - Mettmann	433,32	269 091	128 643	244 885	115 873	25
05 2 33	Geldern	509,94	75 559	36 043	72 975	34 613	24
05 1 34	Grevenbroich	508,39	152 895	74 178	143 641	69 010	36
05 1 35	Kempen - Krefeld	531,09	193 224	91 420	185 782	87 016	32
05 1 36	Kleve	505,06	92 205	43 777	89 013	42 421	46

1) Einschl. 19 bewohnte gemeindefreie Grundstücke.