

Naturraum-schlüssel	Naturräumliche Haupteinheit	Fläche in qkm	Wohnbevölkerung		Zahl der Gemeinden
			31.12.1953	13.9.1950	
35 Osthessisches Bergland					
350	Unterer Vogelsberg	1 673,00	138 466	147 706	216
351	Oberwald	321,10	14 026	15 436	30
352	Schwalm	198,90	39 843	40 854	36
353	Knüllgebirge und Homberger Hochland	870,10	62 855	68 039	119
354	Rhön	1 810,30	134 174	139 378	257
355	Fulda-Werra-Bergland	1 430,80	122 932	125 685	158
356	Unteres Werratal	384,90	103 248	107 018	62
357	Fuldataal	365,70	147 501	142 456	83
	zusammen	7 054,80	763 045	786 572	961
36 Oberes Weserbergland					
360	Diemelplatten	198,70	22 932	25 040	21
361	Oberwälder Land	1 086,60	99 618	106 293	112
362	Paderborner Hochfläche	612,50	34 479	36 687	37
363	Esse	185,40	5 940	6 153	4
364	Lipper Bergland	702,30	152 821	156 534	117
365	Pyrmonter Bergland	539,20	70 373	74 966	64
366	Rinteln-Hamelner Wesertalung	230,80	124 427	125 069	44
367	Holzmindener Wesertalung	109,70	60 363	60 736	15
	zusammen	3 665,20	570 953	591 478	414
37 Leinebergland					
370	Solling, Bramwald und Reinhardtswald	904,40	53 398	58 788	54
371	Sollingvorland	576,40	63 362	69 825	80
372	Leine-Ilme-Senke	425,00	195 220	198 525	80
373	Göttingen-Northeimer Wald	217,00	10 756	12 046	21
374	Eichsfelder Becken (Goldene Mark)	210,60	32 529	34 705	26
375	Unteres Eichsfeld	78,90	6 249	7 182	12
376	Südwestliches Harzvorland	667,80	124 896	132 118	85
377	Ith-Hils-Bergland	650,80	90 805	98 856	93
378	Kalenberger Bergland	585,00	68 346	74 083	81
379	Innerste-Bergland	863,50	124 277	133 189	110
	zusammen	5 179,40	769 838	819 317	642
38 Harz					
380	Oberharz	281,90	32 723	34 928	9
381	Mittelharz	450,90	26 657	28 568	9
382	Unterharz	94,60	6 725	7 303	4
	zusammen	827,40	66 105	70 799	22
39 Thüringisch-fränkisches Mittelgebirge					
390	Südliches Vorland des Thüringer Waldes	45,10	2 427	2 447	13
393	Nordwestlicher Frankenwald	789,50	84 557	87 526	102
394	Münchberger Hochfläche	554,00	94 634	96 256	81
395	Hohes Fichtelgebirge	669,60	35 082	35 818	38
396	Selb-Wunsiedler-Hochfläche	423,60	101 237	102 130	58
397	Naab-Wondrebensenke	262,50	41 568	41 650	24
	zusammen	2 744,30	359 505	365 827	316
40 Oberpfälzer und Bayerischer Wald					
400	Hinterer Oberpfälzer Wald	508,90	16 438	17 699	28
401	Vorderer Oberpfälzer Wald	1 800,00	118 596	125 845	205
402	Cham-Further Senke	322,50	42 401	45 195	36
403	Hinterer Bayerischer Wald	1 028,60	56 188	60 026	32
404	Regen-Senke	833,20	77 877	82 536	83
405	Vorderer Bayerischer Wald	350,50	6 741	7 317	12
406	Falkensteiner Vorwald	1 067,40	73 340	79 037	106
407	Lallinger Winkel	197,60	18 337	19 590	18
408	Passauer Abteiland und Neuburger Wald	1 049,30	141 571	147 438	83
409	Wegscheider Hochfläche	397,00	35 832	37 266	38
	zusammen	7 555,00	587 321	621 949	641