

Naturraum-schlüssel	Naturräumliche Haupteinheit	Fläche in qkm	Wohnbevölkerung		Zahl der Gemeinden
			31.12.1953	13.9.1950	
<b>57</b>	<b>Niederrheinisches Tiefland</b>				
570	Selfkant . . . . .	336,60	82 787	76 813	34
571	Schwalm - Nette - Platten . . . . .	519,70	107 900	101 784	21
572	Niersniederung . . . . .	353,20	65 374	62 164	20
573	Kempen - Aldekerker Platten . . . . .	699,30	622 544	581 961	38
574	Niederrheinische Höhen . . . . .	292,50	43 094	40 693	14
575	Mittlere Niederrheinebene . . . . .	1 071,00	1 744 720	1 524 709	37
576	Yssel - Ebene . . . . .	321,30	99 361	93 724	27
577	Untere Rheinniederung . . . . .	453,10	77 405	73 951	51
578	Niederrheinische Sandplatten . . . . .	567,00	31 935	32 150	26
	<b>zusammen</b>	<b>4 613,70</b>	<b>2 875 120</b>	<b>2 587 949</b>	<b>268</b>
<b>58</b>	<b>Dümmer Geestniederung</b>				
580	Nordhorn - Bentheimer Sandniederung . . . . .	982,10	100 616	97 625	70
581	Plantlünner Sandebene . . . . .	799,80	46 583	48 415	44
582	Mindener Flachland . . . . .	854,60	99 492	102 787	75
583	Schlüsselburger Wesertalung . . . . .	123,20	59 167	55 529	18
584	Diepholzer Moorniederung . . . . .	1 319,20	59 774	63 584	55
585	Bersenbrücker Land . . . . .	1 240,90	113 397	118 146	75
586	Lingener Geest . . . . .	776,50	84 175	82 673	74
	<b>zusammen</b>	<b>6 096,30</b>	<b>563 204</b>	<b>568 759</b>	<b>411</b>
<b>59</b>	<b>Ems - Hunte - Geest</b>				
590	Bourtanger Moor und Weener Geest . . . . .	521,70	15 577	16 374	16
591	Mittleres Emstal . . . . .	244,70	32 235	32 341	32
592	Seegeler Geest (Hümmling) . . . . .	824,00	35 585	36 880	37
593	Cloppenburger Geest . . . . .	1 098,40	91 594	96 411	21
594	Syker Geest . . . . .	1 172,00	126 697	137 606	121
595	Delmenhorster Geest . . . . .	603,70	112 348	115 517	9
	<b>zusammen</b>	<b>4 464,50</b>	<b>414 036</b>	<b>435 129</b>	<b>236</b>
<b>60</b>	<b>Ostfriesisch - oldenburgische Geest</b>				
600	Hunte - Leda - Moor - Niederung . . . . .	1 526,40	82 606	83 826	38
601	Ostfriesische Zentralmoore . . . . .	551,30	8 032	7 835	6
602	Ostfriesische Geest . . . . .	1 389,30	252 120	263 015	152
603	Oldenburger Geest . . . . .	540,50	193 026	196 841	7
	<b>zusammen</b>	<b>4 007,50</b>	<b>535 784</b>	<b>551 517</b>	<b>203</b>
<b>61</b>	<b>Ems - Weser - Marsch</b>				
610	Ems - Marschen . . . . .	555,30	41 141	44 780	54
611	Ostfriesische Seemarschen . . . . .	1 175,50	209 259	213 101	88
612	Wesermarschen . . . . .	1 624,70	730 595	692 256	45
613	Ostfriesische Inseln . . . . .	129,90	17 647	20 326	7
	<b>zusammen</b>	<b>3 485,40</b>	<b>998 642</b>	<b>970 463</b>	<b>194</b>
<b>62</b>	<b>Weser - Aller - Flachland</b>				
620	Nienburg - Verdener Wesertalung . . . . .	403,60	22 640	24 958	40
621	Thedinghäuser Vorgeest . . . . .	238,50	26 630	30 157	26
622	Hannoversche Moorgeest . . . . .	1 170,10	645 614	596 128	101
623	Burgdorf - Peiner Sandplatten . . . . .	504,70	92 471	96 441	59
624	Ostbraunschweigisches Flachland . . . . .	798,00	384 142	364 550	106
625	Drömling . . . . .	63,70	1 139	1 220	2
626	Obere Aller - Niederung . . . . .	578,20	115 459	115 490	42
627	Untere Aller - Talsandebene . . . . .	1 282,20	88 251	93 087	81
	<b>zusammen</b>	<b>5 039,00</b>	<b>1 376 346</b>	<b>1 322 031</b>	<b>457</b>
<b>63</b>	<b>Staader Geest</b>				
630	Achim - Verdener Geest . . . . .	495,30	67 117	68 058	54
631	Wümmeniederung . . . . .	850,10	47 314	49 918	42
632	Hamme - Oste - Niederung . . . . .	615,00	39 307	43 777	50
633	Wesermünder Geest . . . . .	1 761,80	145 305	152 519	150
634	Zevener Geest . . . . .	1 554,70	127 320	138 135	157
	<b>zusammen</b>	<b>5 276,90</b>	<b>426 363</b>	<b>452 407</b>	<b>453</b>