

Schlüsselnummer	Regierungs- (Verwaltungs-) bezirk, Kreisfreie Stadt, Landkreis	Zahl der Gemeinden ¹⁾	Fläche in qkm	Wohnbevölkerung am				Zu- (+) bzw. Abnahme (-) 1956 gegen 1950		Bevölkerungsdichte	
				25.9.1956		13.9.1950		insgesamt	vH	1956	1950
				insgesamt	männlich	insgesamt	männlich				
noch: Niedersachsen											
noch: Reg.-Bez. Lüneburg											
noch: Kreisfreie Städte											
03 3 13	Wolfsburg	1	29,41	45 384	22 906	25 422	13 249	+ 19 962	+ 78,5	1 543,1	864,4
Landkreise											
03 3 31	Burgdorf	70	824,76	110 648	52 996	114 934	54 932	- 4 286	- 3,7	134,2	139,4
03 3 32	Celle	100 ²⁾	1 553,64	93 028	44 521	101 919	49 328	- 8 891	- 8,7	59,9	65,6
03 3 33	Fallingb. ostel	73 ³⁾	957,81	62 276	29 552	72 482	34 541	- 10 206	- 14,1	65,0	75,7
03 3 34	Gifhorn	149	1 606,12	115 309	56 348	119 273	57 579	- 3 964	- 3,3	71,8	74,3
03 3 35	Harburg	138	1 347,45	109 990	52 671	120 270	57 218	- 10 280	- 8,5	81,6	89,3
03 3 36	Lüchow-Dannenberg	232	1 209,08	58 127	26 912	72 741	34 567	- 14 614	- 20,1	48,1	60,2
03 3 37	Lüneburg	108	1 001,56	56 884	27 276	65 356	31 464	- 8 472	- 13,0	56,8	65,3
03 3 38	Soltau	58	923,76	57 946	28 167	64 480	30 841	- 6 534	- 10,1	62,7	69,8
03 3 39	Uelzen	191	1 445,57	101 012	47 227	117 614	55 636	- 16 602	- 14,1	69,9	81,4
	zusammen	1 122⁴⁾	10 976,10	924 688	439 953	992 297	474 291	- 67 609	- 6,8	84,2	90,4
	davon: Kreisfreie Städte	3	106,33	159 468	74 283	143 228	68 185	+ 16 240	+ 11,3	1 499,7	1 347,0
	Landkreise	1 119 ⁴⁾	10 869,77	765 220	365 670	849 069	406 106	- 83 849	- 9,9	70,4	78,1
03 4 Reg.-Bez. Stade											
Kreisfreie Stadt											
03 4 11	Cuxhaven	1	49,35	43 700	20 072	46 861	21 919	- 3 161	- 6,7	885,5	949,6
Landkreise											
03 4 31	Bremervörde	110	1 240,59	70 176	34 150	81 127	39 408	- 10 951	- 13,5	56,6	65,4
03 4 32	Land Hadeln	58	865,82	62 599	29 485	75 814	35 625	- 13 215	- 17,4	72,3	87,6
03 4 33	Osterholz	56	610,81	67 402	32 443	73 407	34 928	- 6 005	- 8,2	110,3	120,2
03 4 34	Rotenburg (Hannover)	64	840,27	53 327	25 326	59 909	28 361	- 6 582	- 11,0	63,5	71,3
03 4 35	Stade	92	1 262,73	129 461	61 483	145 954	68 639	- 16 493	- 11,3	102,5	115,6
03 4 36	Verden	82	681,69	81 209	38 700	87 704	41 955	- 6 495	- 7,4	119,1	128,7
03 4 37	Wesermünde	97	1 167,75	74 250	36 196	83 190	40 454	- 8 940	- 10,7	63,6	71,2
	zusammen	560	6 719,01	582 124	277 855	653 966	311 289	- 71 842	- 11,0	86,6	97,3
	davon: Kreisfreie Stadt	1	49,35	43 700	20 072	46 861	21 919	- 3 161	- 6,7	885,5	949,6
	Landkreise	559	6 669,65	538 424	257 783	607 105	289 370	- 68 681	- 11,3	80,7	91,0
03 5 Reg.-Bez. Osnabrück											
Kreisfreie Stadt											
03 5 11	Osnabrück	1	56,47	127 658	58 260	109 538	50 841	+ 18 120	+ 16,5	2 260,6	1 939,8
Landkreise											
03 5 31	Aschendorf-Hümmling	54	1 145,50	66 079	31 787	68 448	33 292	- 2 369	- 3,5	57,7	59,8
03 5 32	Bersenbrück	95	1 054,31	80 207	37 663	88 535	41 702	- 8 328	- 9,4	76,1	84,0
03 5 33	Grafschaft Bentheim	65	915,95	96 513	46 040	94 339	45 177	+ 2 174	+ 2,3	105,4	103,0
03 5 34	Lingen	59	816,31	66 511	31 732	66 953	31 849	- 442	- 0,7	81,5	82,0
03 5 35	Melle	56	254,02	39 654	18 521	43 847	20 459	- 4 193	- 9,6	156,1	172,6
03 5 36	Meppen	74	1 037,42	62 287	30 509	60 899	29 819	+ 1 388	+ 2,3	60,0	58,7
03 5 37	Osnabrück	79	611,12	115 575	54 744	117 534	55 068	- 1 959	- 1,7	189,1	192,3
03 5 38	Wittlage	31	314,07	27 619	13 040	30 565	14 356	- 2 946	- 9,6	87,9	97,3
	zusammen	514	6 205,17	682 103	322 296	680 658	322 563	+ 1 445	+ 0,2	109,9	109,7
	davon: Kreisfreie Stadt	1	56,47	127 658	58 260	109 538	50 841	+ 18 120	+ 16,5	2 260,6	1 939,8
	Landkreise	513	6 148,70	554 445	264 036	571 120	271 722	- 16 675	- 2,9	90,2	92,9
03 6 Reg.-Bez. Aurich											
Kreisfreie Stadt											
03 6 11	Emden	1	61,04	42 858	20 416	37 252	17 873	+ 5 606	+ 15,0	702,1	610,3
Landkreise											
03 6 31	Aurich (Ostfriesland)	65 ³⁾	653,22	69 356	32 649	74 009	35 123	- 4 653	- 6,3	106,2	113,3
03 6 32	Leer	112 ²⁾	1 062,74	121 915	56 717	132 319	61 745	- 10 404	- 7,9	114,7	124,5
03 6 33	Norden	71 ³⁾	650,71 ³⁾	74 820	34 501	83 060	38 549	- 8 240	- 9,9	115,0	127,6
03 6 34	Wittmund	64 ³⁾	712,40	50 886	23 942	58 432	27 785	- 7 546	- 12,9	71,4	82,0
	zusammen	313⁶⁾	3 140,10⁵⁾	359 835	168 225	385 072	181 075	- 25 237	- 6,6	114,6	122,6
	davon: Kreisfreie Stadt	1	61,04	42 858	20 416	37 252	17 873	+ 5 606	+ 15,0	702,1	610,3
	Landkreise	312 ⁶⁾	3 079,07 ⁵⁾	316 977	147 809	347 820	163 202	- 30 843	- 8,9	102,9	113,0
03 7 Verw.-Bez. Braunschweig											
Kreisfreie Städte											
03 7 11	Braunschweig	1	76,38	240 431	111 169	223 760	104 645	+ 16 671	+ 7,5	3 147,8	2 929,6
03 7 12	Goslar	1	65,43	40 222	17 879	40 689	18 313	- 467	- 1,1	614,7	621,9
03 7 13	Salzgitter	1	212,92	100 294	47 883	100 667	47 950	- 373	- 0,4	471,0	472,8
Landkreise											
03 7 31	Blankenburg	6	129,06	14 654	6 495	17 215	7 805	- 2 561	- 14,9	113,5	133,4

1) Einschl. bewohnte gemeindefreie Grundstücke, - 2) Einschl. 2 bewohnte gemeindefreie Grundstücke, - 3) Einschl. 1 bewohntes gemeindefreies Grundstück, - 4) Einschl. 3 bewohnte gemeindefreie Grundstücke, - 4) Einschl. 5,17 qkm der Insel Memmert, - 6) Einschl. 5 bewohnte gemeindefreie Grundstücke.