Gemeinde	Ortsklasse	Fläche in qkm	Wohnbevölkerung am 25.9.1956 männlich	Wohnbevölkerung am 25.9.1956 weiblich	Wohnbevölkerung am 25.9.1956 insgesamt	Wohnbevölkerung am 13.9.1950 insgesamt	Gemeindeschlüssel	Naturraumschlüssel	Zuständiges Amtsgericht	Zuständiges Arbeitsamt	Zuständiges Finanzamt	Postleitzahl
noch: 36 Landkreis Wesermarsch												
Brake, Stadt [1]	B	25,69	7 002	8 117	15 119	15 641	114	612	Brake	Brake	Nordenham	23
Burhave	B	39,78	1 255	1 452	2 707	3 257	115	612	Nordenham	"	"	23
Elsfleth, Stadt	B	34,38	2 946	3 157	6 103	6 648	116	612	Elsfleth	"	"	23
Esenshamm	B	26,59	720	787	1 507	1 847	117	612	Nordenham	"	"	23
Jade	B	67,09	1 742	2 060	3 802	4 747	118	612*	Varel	"	Varel	23
Landwürden	B	48,78	1 022	1 092	2 114	2 415	119	612	Brake	Osterholz-Scharmbeck	Nordenham	23
Langwarden	B [2]	57,59	1 638	1 795	3 433	4 592	120	612	Nordenham	Brake	"	23
Moorriem	B	82,36	1 390	1 406	2 796	3 563	121	612	Elsfleth	"	"	23
Nordenham, Stadt [3]	B	37,97	12 279	13 648	25 927	28 146	122	612	Nordenham	"	"	23
Oldenbrok	B	55,26	1 246	1 332	2 578	3 337	123	612	Brake	"	"	23
Ovelgönne	B	83,25	2 306	2 534	4 840	6 196	124	612	"	"	"	23
Rodenkirchen	B	37,12	1 575	1 785	3 360	3 750	125	612	Nordenham	"	"	23
Schwei	B	36,33	1 020	1 171	2 191	2 860	126	612	"	"	"	23
Schweiburg	B	26,44	874	940	1 814	2 491	127	612	Varel	"	Varel	23
Seefeld	B	30,70	863	960	1 823	2 376	128	612	Nordenham	"	Nordenham	23
Stollhamm	B	31,53	793	946	1 739	2 387	129	612	"	"	"	23
zusammen		**871,58**	**46 498**	**51 555**	**98 053**	**112 549**						

04 Bremen

Freie Hansestadt Bremen

11 Kreisfreie Stadt Bremen

Bremen, Stadt	S	324,16	237 659	270 293	507 952	444 549	000	612*	Bremen Bremen-Blumenthal	Bremen Bremen-Vegesack	Bremen-Mitte Bremen-Nord Bremen-Ost Bremen-West Bremerhaven	23

12 Kreisfreie Stadt Bremerhaven

Bremerhaven, Stadt	S	79,61	61 942	68 550	130 492	114 070	000	612*	Bremerhaven	Bremerhaven	Bremerhaven	23

1) Mit Wirkung vom 30.4.1957 „Brake (Unterweser), Stadt". – 2) Gemeindeteil (Wohnplatz) Eckwarderhörne – Teil des ehemalig preußischen Stadtkreises Wilhelmshaven – A. – 3) Selbständige Stadt im Sinne der Niedersächsischen Gemeindeordnung.