

| Kreisfreie Stadt, Landkreis | Art der Änderung und betroffene Gemeinden | Wohnbevölkerung am 13.9.1950 | | | Wirkungsdatum |
|---|---|------------------------------|----------------------------|-------------------------|---------------|
| | | vor der Änderung | Zu-(+) bzw. Abnahme (-) | nach der Änderung | |
| noch: 03 Niedersachsen | | | | | |
| noch: 7 Verw.-Bez. Braunschweig | | | | | |
| 7 35 Landkreis Helmstedt | V Vorsfelde, Flecken in Vorsfelde, Stadt | | | | 11.10.1955 |
| | Helmstedt, Stadt V der Rechtsstellung einer selbständigen Stadt im Sinne der Niedersächsischen Gemeindeordnung | | | | 1.7.1956 |
| 7 36 Landkreis Wolfenbüttel | V Oker in Oker, Stadt | | | | 26.7.1952 |
| | R Am Gr. Rhode, Forstgemarkung in Am Großen Rhode, Forstgemarkung | | | | |
| | T von Halchter nach Wolfenbüttel, Stadt | 1 111 34 401 | - 64 + 64 | 1 047 34 465 | 1.4.1954 |
| | T von Halchter nach Wolfenbüttel, Stadt | 1 047 34 465 | - 51 + 51 | 996 34 516 | 1.7.1954 |
| | R Uefingen in Üfingen | | | | |
| | V Wolfenbüttel, Stadt der Rechtsstellung einer selbständigen Stadt im Sinne der Niedersächsischen Gemeindeordnung | | | | 1.10.1955 |
| 8 Verw.-Bez. Oldenburg | | | | | |
| 8 12 Kreisfreie Stadt Oldenburg (Oldenburg) | NÄ Oldenburg i.O., Stadt in Oldenburg (Oldb), Stadt | | | | |
| | R Oldenburg (Oldb), Stadt in Oldenburg (Oldenburg), Stadt | | | | |
| 8 13 Kreisfreie Stadt Wilhelmshaven | Wilhelmshaven, Stadt | 101 210 | + 19 | 101 229 | 1.10.1951 |
| 8 33 Landkreis Friesland | T von Sengwarden | 2 847 | - 19 | 2 828 | |
| 8 31 Landkreis Ammerland | T von Rastede nach Wiefelstede | 14 439 6 412 | - 4 + 4 | 14 435 6 416 | 1.10.1951 |
| | NÄ Zwischenahn, Bad in Zwischenahn | | | | 1.10.1951 |
| 8 34 Landkreis Oldenburg (Oldenburg) | T von Edewecht nach Wardenburg | 9 531 9 130 | - 22 + 22 | 9 509 9 152 | 1.1.1956 |
| | Änderung der Kreisgrenze | 74 032 | - 22 | 74 010 | 1.1.1956 |
| 8 32 Landkreis Cloppenburg | T von Ramsloh Strücklingen nach Barßel | 2 609 4 357 6 173 | - 383 - 730 + 1 113 | 2 226 3 627 7 286 | 1.10.1951 |
| | T von Markhausen nach Neuscharrel | 1 683 705 | - 62 + 62 | 1 621 767 | 1.4.1954 |
| 8 34 Landkreis Oldenburg (Oldenburg) | T von Bösel nach Wardenburg | 3 441 9 152 | - 3 + 3 | 3 438 9 155 | 1.1.1956 |
| | Änderung der Kreisgrenze | 94 794 | - 3 | 94 791 | 1.1.1956 |
| 8 33 Landkreis Friesland | T von Sande nach Schortens | 8 592 8 116 | - 751 - 751 | 7 841 8 867 | 1.10.1951 |
| 8 13 Kreisfreie Stadt Wilhelmshaven | T von Sengwaden nach Wilhelmshaven, Stadt | 2 847 101 210 | - 19 + 19 | 2 828 101 229 | 1.10.1951 |
| | Änderung der Kreisgrenze | 94 964 | - 19 | 94 945 | 1.10.1951 |
| 8 34 Landkreis Oldenburg (Oldenburg) | Wardenburg | 9 130 | + 22 | 9 152 | 1.1.1956 |
| 8 31 Landkreis Ammerland | T von Edewecht | 9 531 | - 22 | 9 509 | |
| | Änderung der Kreisgrenze | 74 149 | + 22 | 74 171 | 1.1.1956 |
| | Wardenburg | 9 152 | + 3 | 9 155 | 1.1.1956 |
| 8 32 Landkreis Cloppenburg | T von Bösel | 3 441 | - 3 | 3 438 | |
| | Änderung der Kreisgrenze | 74 171 | + 3 | 74 174 | 1.1.1956 |