

4. Fläche, Bevölkerung und Hauptstadt der Länder

| Land | Fläche km ² | Bevölkerung | | | Hauptstadt bzw. Verwaltungszentrum | | |
|--|---------------------------|-------------|-----------------------------------|---|------------------------------------|----------|---------------------------------|
| | | Jahr | Bevölkerung ¹⁾ 1000 | Einwohner je km ² ²⁾ | Name | Jahr | Einwohner ³⁾ 1000 |
| Sämtliche Länder ⁴⁾ | 135 772 000 | 1970 | 3 632 000 | 27 | | | |
| Europa | | | | | | | |
| Albanien | 28 748 | 1970 | 2 132 | 74 | Tirana | 1967 | 169 |
| Andorra | 453 | 1970 | 20 | 44 | Andorra la Vella | 1960 | 2 |
| Belgien | 30 513 | 1970 | 9 676 | 317 | Brüssel | 1968 | 170 |
| Bulgarien | 110 912 | 1970 | 8 490 | 77 | Sofia | 1970 | 886 |
| BRD | 248 091 | 1970 | 59 554 | 240 | Bonn | 1969 | 299 |
| Dänemark | 43 069 | 1970 | 4 921 | 114 | Kopenhagen | 1966 | 673 |
| außerdem: | | | | | | | |
| Färöer-Inseln | 1 399 | 1970 | 40 | 29 | Thorshavn | 1966 | 10 |
| Grönland siehe Nordamerika | | | | | | | |
| Deutsche Demokratische | | | | | | | |
| Republik | 108 178 | 1970 | 17 058 | 158 | Berlin | 1970 | 1 084 |
| Finnland | 337 009 | 1970 | 4 695 | 14 | Helsinki | 1969 | 533 |
| Frankreich ⁵⁾ | 547 026 | 1970 | 50 775 | 93 | Paris | 1.1.1968 | 2 319 |
| Griechenland | 131 944 | 1970 | 8 890 | 67 | Athen | 1961 | 623 |
| Großbritannien und Nordirland ⁶⁾ | 244 030 | 1970 | 55 711 | 228 | London | 1968 | ⁷⁾ 7 764 |
| außerdem: | | | | | | | |
| Normannische Inseln | 195 | 1970 | 120 | 615 | Saint Hélier | 1961 | 26 |
| Insel Man | 583 | 1970 | 50 | 85 | Douglas | 1966 | 20 |
| Gibraltar ⁷⁾ | 6 | 1970 | 30 | 5 000 | | | |
| Irland | 70 283 | 1970 | 2 944 | 42 | Dublin | 1966 | 509 |
| Island | 103 000 | 1970 | 211 | 2 | Reykjavik | 1968 | 81 |
| Italien | 301 225 | 1970 | 53 670 | 178 | Rom | 1968 | ⁸⁾ 2 656 |
| Jugoslawien | 255 804 | 1970 | 20 540 | 80 | Belgrad | 1965 | 703 |
| Liechtenstein | 157 | 1970 | 20 | 127 | Vaduz | 1961 | 3,5 |
| Luxemburg | 2 586 | 1970 | 340 | 131 | Luxemburg | 1968 | 77 |
| Malta ⁹⁾ | 316 | 1970 | 326 | 1 032 | La Valetta | 1968 | 15 |
| Monaco | 1 | 1970 | 20 | 20 000 | Monaco | | |
| Niederlande | ⁹⁾ 33 612 | 1970 | 13 019 | 387 | Amsterdam | 1968 | 852 |
| Norwegen | 324 219 | 1970 | 3 879 | 12 | Oslo | 1970 | 487 |
| außerdem Polargebiete: | | | | | | | |
| Spitzbergen und Jan Mayen ¹⁰⁾ | 62 422 | | | | | | |
| Österreich | 83 849 | 1970 | 7 420 | 88 | Wien | 1968 | 1 642 |
| Polen | 312 677 | 1970 | 32 473 | 104 | Warschau | 1970 | 1 309 |
| Portugal (einschließlich Azoren und Madeira) | 92 082 | 1970 | 9 630 | 105 | Lissabon | 1968 | 828 |
| Rumänien | 237 500 | 1970 | 20 250 | 85 | Bukarest | 1970 | 1 480 |
| San Marino | 61 | 1970 | 19 | 311 | San Marino | 1964 | 2,6 |
| Schweden | 449 750 | 1970 | 8 046 | 18 | Stockholm | 1967 | 768 |
| Schweiz | 41 288 | 1970 | 6 230 | 152 | Bern | 1970 | 162 |
| Spanien (einschließlich Balearen und Kanarische Inseln) | 504 750 | 1970 | 33 290 | 66 | Madrid | 1968 | ¹¹⁾ 2 851 |
| Tschechoslowakei | 127 870 | 1970 | 14 334 | 112 | Prag | 1970 | 1 078 |
| UdSSR | 22 402 200 | 1970 | 242 768 | 11 | Moskau | 1969 | ¹²⁾ 7 172 |
| Ungarn | 93 030 | 1970 | 10 329 | 111 | Budapest | 1969 | 1 959 |
| Vatikan-Stadt | 0,44 | 1969 | 1 | 2 273 | | | |
| Westberlin | 479 | 1970 | 2 128 | 4 443 | | | |