

4. Fläche, Bevölkerung und Hauptstadt der Länder

Land	Fläche km ²	Bevölkerung			Hauptstadt bzw. Verwaltungszentrum		
		Jahr	Be- völkerung ¹⁾ 1 000	Einwohner je km ² ²⁾	Name	Jahr	Einwohner ³⁾ 1 000
Elfenbeinküste	322 463	1974	4 765	15	Abidjan	1964	282 ⁵⁾
Gabun	267 667	1974	520	2	Libreville	1967	57 ⁵⁾
Gambia	11 295	1974	510	45	Banjul	1973	39
Ghana	238 537	1974	9 607	40	Akkra	1970	564
Guinea	245 957	1974	4 312	18	Conakry	1967	197 ⁵⁾
Guinea-Bissau	36 125	1974	517	14	Bissau	1950	18 ⁵⁾
Kamerun	475 442	1974	6 282	13	Jaunde	1969	166 ⁵⁾
Kapverdische Inseln	4 033	1974	291	72	Praia	1960	1
Kenia	582 646	1974	12 912	22	Nairobi	1978	630 ⁵⁾
Komoren	2 171	1974	298	137	Moroni	1974	12 ⁵⁾
Kongo	342 000	1974	1 313	4	Brazzaville	1962	136 ⁵⁾
Lesotho	30 855	1974	1 016	33	Maseru	1972	17
Liberia	111 369	1974	1 669	15	Monrovia	1970	96
Libyen	1 759 540	1974	2 240	1	Tripolis	1968	247
Madagaskar	587 041	1970	6 750	11	Tananarive	1971	347
Malawi	118 484	1974	4 900	41	Lilongwe	1966	20 ⁵⁾
Mali	1 240 000	1974	5 561	4	Bamako	1972	197 ⁵⁾
Marokko	446 550	1974	16 880	38	Rabat	1971	436
Mauretanien	1 030 700	1974	1 290	1	Nouakschott	1972	55 ⁵⁾
Mauritius	2 045	1974	872	426	Port Louis	1971	141 ⁵⁾
Mozambique	783 030	1974	9 029	12	Maputo	1970	384 ⁵⁾
Niger	1 267 000	1974	4 476	4	Niamey	1968	79
Nigeria ¹¹⁾	923 768	1974	61 270	66	Lagos	1971	901
Obervolta	274 200	1974	5 897	22	Wagadugu	1966	78
Rwanda	26 338	1974	4 123	157	Kigali	1970	54 ⁵⁾
Sambia	752 614	1974	4 751	6	Lusaka	1972	348 ⁵⁾
São Tomé und Príncipe	964	1974	79	82	São Tomé	1960	6
Senegal	196 192	1974	4 315	22	Dakar	1969	581 ⁵⁾
Sierra Leone	71 740	1974	2 707	38	Freetown	1970	179
Somalia	637 657	1974	3 090	5	Mogadischu	1972	230
Südafrika	1 221 037	1974	24 920	20	Pretoria	1970	544
Sudan	2 505 813	1974	17 324	7	Khartum	1971	262
Swasiland	17 363	1974	478	28	Mbabane	1966	14 ⁵⁾
Tansania	945 087	1974	14 763	16	Daresalam	1970	344
Togo	56 000	1974	2 171	39	Lome	1970	148
Tschad	1 284 000	1974	3 549	3	Ndjamena	1972	179 ⁵⁾
Tunesien	163 610	1974	5 641	34	Tunis	1966	469
Uganda	236 036	1974	11 172	46	Kampala	1969	331 ⁵⁾
West-Sahara ¹²⁾	266 000	1974	108	0	El-Aiún	1970	25
Zaire ¹⁰⁾	2 345 409	1974	24 222	10	Kinshasa	1973	1 815
Zentralafrikanische Republik	622 984	1973	1 716	3	Bangui	1971	187 ⁵⁾
Nord- und Mittelamerika							
Bahama-Inseln	13 935	1974	197	14	Nassau	1970	102 ⁵⁾
Barbados	431	1974	244	566	Bridgetown	1970	9
Dominikanische Republik	48 734	1974	4 562	94	Santo Domingo	1970	671
El Salvador	21 393	1974	3 980	186	San Salvador	1971	337
Grenada	344	1974	96	279	St. Georges	1970	7
Guatemala	108 889	1973	5 540	51	Guatemala	1970	731
Haiti	27 750	1974	4 514	163	Port au Prince	1971	306
Honduras	112 088	1974	2 933	26	Tegucigalpa	1973	275
Jamaika	10 962	1974	1 998	182	Kingston	1970	112
Kanada	9 976 139	1974	22 479	2	Ottawa	1971	302
Kostarika	50 700	1974	1 921	38	San José	1970	206
Kuba	110 922	1974	9 194	83	Havanna	1974	1 849
Mexiko	1 972 547	1974	58 118	29	Mexiko	1973	7 768
Nikaragua	130 000	1974	2 084	16	Managua	1971	399
Panama	75 650	1974	1 631	22	Panama	1970	349
Trinidad und Tobago	5 128	1973	1 064	207	Port of Spain	1970	11
USA	9 363 123	1974	211 969	23	Washington	1970	757